

## Leinöl EXTRA-NUSSIG

Leinöl ist ein kulinarischer Klassiker und sehr bekömmlich. Da es aufgrund des hohen Anteils an Omega-3-Fettsäuren aber auch sehr empfindlich ist, wird das Leinöl der Teutoburger Ölmühle besonders schonend und immer erst bei Auftragseingang des Handels frisch gepresst. Spezielle Schneckenpressen garantieren zudem eine sanfte Pressung bei geringer Reibungswärme. Frisch gepresst wird es direkt in die Lichtschutzflasche abgefüllt. So bleiben die wertvollen Inhaltsstoffe und der extra-nussige Geschmack lange erhalten.



### Zutaten:

100% Leinöl

### Herkunft:

EU-Landwirtschaft und Nicht-EU-Landwirtschaft

### Allergeninformationen:

keine Allergene enthalten

### Geschmack:

extra-nussig

### Anwendung:

zu Pellkartoffeln & Quark oder zum puren Löffeln

### Lagerempfehlung:

Nach Öffnung kühl lagern und vor direkter Sonneneinstrahlung schützen.

### Mindesthaltbarkeit:

5 Monate

### Auszeichnungen:

DLG Gold prämiert

## Leinöl EXTRA-NUSSIG

Nährwerte (pro 100 ml):

<b>Energie:</b>	837 kcal / 3.441 kJ
<b>Fett:</b>	93 g
davon - gesättigte Fettsäuren:	9,6 g
- einfach ungesättigte Fettsäuren:	18 g
- mehrfach ungesättigte Fettsäuren:	65 g
<b>Kohlenhydrate:</b>	0 g
davon - Zucker:	0 g
<b>Eiweiß:</b>	0 g
<b>Salz:</b>	0,03 g

**Linolensäure (Omega-3-Fettsäure) 46 g je 100 ml**

